




Casin'Anand
MAIN SPA

MAIN SPA

La nostra Main SPA è un luogo fuori dal tempo e dallo spazio. Un incontro di architetture e atmosfere marocchine, indiane e salentine dove in modo dolce e sontuoso potrete abbandonarvi al vostro spazio interiore.

REGOLAMENTO E POLITICHE SPA

È necessaria una prenotazione 48 ore prima del trattamento (o almeno 24 ore). La Main SPA è un santuario per Corpo, Mente e Spirito. Si prega di spegnere telefoni e telecamere e di abbassare la voce. Suggeriamo ai nostri gentili ospiti di presentarsi 10 minuti prima del trattamento.

Codice di abbigliamento

Per i nostri ospiti è disponibile il kit SPA con accappatoio, asciugamani e ciabatte. Negli spazi comuni è richiesto l'uso del costume da bagno.

Politica di cancellazione

Per ogni "No Show" o cancellazione inferiore alle 24 ore verrà applicata una penale del 100%.

Oggetti smarriti

Il resort non è responsabile della perdita di oggetti all'interno della Spa. Siete invitati a riporre i vostri oggetti nella cassaforte della vostra camera..

Requisiti di accesso

Per accedere alla Spa è necessario avere 16 anni.

Condizioni di salute

Siete pregati di informare il terapeuta delle vostre allergie, lesioni o condizioni di salute.

Danni

Eventuali incidenti o danni a beni o accessori verranno addebitati.



RITUALS

Rituale Orientale 65'

Trattamento con Olio di Mandorle e oli essenziali armonizzanti e rilassanti come Pepe, Arancio dolce, Lavanda, Maggiorana e Rosmarino.

Bagno turco - Savonage con sapone nero - Frigidarium - Piscina con cascata cervicale, seduta idromassaggio e chaise lounge - Doccia emozionale - Impacco al Rhassoul - Massaggio all'olio d'Argan - Tisana

Rituale Berbero 80'

Rituale di purificazione dell'antica tradizione berbera. Trattamento rilassante, nutriente, idratante ed esfoliante con sapone nero. .

Bagno turco - Savonage con sapone nero - Frigidarium - Piscina con cascata cervicale, seduta di idromassaggio e chaise lounge - Doccia emozionale - Impacco al Rhassoul - Massaggio all'olio di Argan - Tisana

Rituale Sapone d'Aleppo 65'

Rituale di purificazione del corpo e dell'anima ispirato all'antico savonage magrebino. Rituale purificante e anti-età con sapone di Aleppo e olio di Argan.

Bagno turco - Frigidarium - Piscina con cascata cervicale, idromassaggio e chaise lounge - Doccia emozionale - Savonage con luffa naturale e sapone di Aleppo su Calidarium - Massaggio all'olio di Argan - Tisan



FACIAL AND EYE TREATMENTS

Reboot Massage 60'

Trattamento viso (a scelta tra 3 opzioni sotto riportate) + Massaggio rilassante su pietra terapeutica

> Matricol Restore

Trattamento viso anti-età a base di Collagene Biomatrix in forma concentrata. Il 61% di Collagene Marino dona tono e freschezza. La pelle è più compatta, soda, tonica, perfettamente idratata e le rughe appaiono visibilmente ridotte.

> DNA Veil

Trattamento riparatore per il viso con elastina e DNA marino. Ripara i tessuti, riduce i segni dell'invecchiamento e rassoda i contorni rilassati del viso.

> Eye Define Mask

Trattamento occhi con effetto lifting shock



TRATTAMENTI CORPO

Traditional Moroccan Hammam 25'

Esperienza tradizionale di hammam marocchino con esfoliazione del corpo e del viso con sapone nero e guanto di Kessa.

Royal Moroccan Hammam 50'

Esfoliazione purificante con sapone nero e guanto Kessa; massaggio purificante con maschera all' argilla naturale su corpo, viso e capelli; Dolce massaggio con crema detergente e shampoo.

Anand Moroccan Hammam 75'

Hammam tradizionale con esfoliazione purificante con sapone nero e guanto Kessa massaggio purificante con maschera all' argilla naturale su corpo e capelli; Dolce massaggio con crema detergente e shampoo; Massaggio con olio di argan.

Asian Ritual 50'

Esfoliazione con candela del Himalayana, bagno di vapore, doccia emozionale e massaggio con candela profumata.

Mediterranean Ritual 50'

Esfoliazione del corpo con sale del mediterraneo, trattamento viso con maschera al DNA marino (o effetto lifting con il collagene marino); bagno di vapore, doccia emozionale e massaggio con olio d'oliva.

Alaska wrap 50'

Impacco freddo alle gambe, trattamento dissetante viso con maschera effetto lifting e contorno occhi effetto shock, doccia emozionale e massaggio con crio-gel in sospensione.

Dead Sea Mud 50'

Applicazione di fango termale su corpo e viso, massaggio in sospensione del corpo, bagno di vapore, doccia emozionale, massaggio riequilibrante



PERCORSO MAIN SPA

Esperienza da percorrere da soli o in gruppo, comprende Hammam, Doccia cromatica emozionale, Frigidarium, Piscina con cascata cervicale, geyser, chaise lounge e sedute idromassaggio, tisana in zona relax

Main SPA percorso in autonomia 45'

65 euro per persona

Main SPA Plus percorso in autonomia 45'

75 euro per persona

con sapone nero omaggio

**KIT OPZIONALE (sapone nero e guanto Kessa)*

22 euro

MAIN SPA DAY

Per la vostra privacy vi offriamo la possibilità di trascorrere una giornata di relax (day use) con noi

L'offerta comprende:

- Utilizzo in camera Deluxe IN DayUse dalle 10.30 alle 18.30 con drink analcolico di benvenuto
- Percorso MAINSPA in autonomia (Hammam, Doccia cromatica emozionale, Frigidarium, Piscina con cascata cervicale, geyser, chaise lounge e sedute idromassaggio)
- Tè e tisane nell'area relax
- Kit SPA Casin'Anand (accappatoio, pantofole)

349,00 euro per coppia



MASSAGGI CORPO

Trattamento Lifodrenaggio

Riduce gli edemi, favorisce il drenaggio dei liquidi e la formazione della cellulite, aumenta le difese immunitarie, rilassa, aumenta la capacità di cicatrizzazione dell'epidermide, migliora l'ossigenazione cellulare.

60 MIN. / 75' MIN.

Massaggio Relax

Attraverso movimenti fluidi e continui su tutto il corpo, elimina le tensioni muscolari, riequilibra il sistema nervoso, favorisce una respirazione più profonda, migliora la propria consapevolezza e le proprie emozioni. Ogni movimento è legato l'uno all'altro con continuità e fluidità.

50 MIN. / 75 MIN.

Lomi Lomi Nui (Hawaiian)

Massaggio avvolgente e sensuale, proveniente dalle favolose isole del Pacifico. Le manovre vengono eseguite principalmente con gli avambracci che scorrono su tutto il corpo. Favorisce il ritorno venoso, stimola il sistema linfatico, migliora la circolazione arteriosa, crea calore, aumenta il metabolismo, migliora la mobilità delle articolazioni, favorisce l'eliminazione delle scorie, allunga, ammorbidisce e rilascia i tessuti molli, elimina le tensioni del corpo, della mente e dello spirito

50 MIN.

Trattamento Linfodreanaggio metodo Vodder

Riduce gli edemi, favorisce il drenaggio dei liquidi e la formazione della cellulite, aumenta le difese immunitarie, rilassa, aumenta la capacità di cicatrizzazione dell'epidermide, migliora l'ossigenazione cellulare.

90 MIN.

Reiki

Il massaggio Reiki è una pratica di medicina alternativa il cui scopo è quello di curare disturbi e malattie riequilibrando l'energia vitale. Il Reiki è un tipo di disciplina che mira a curare disturbi di ogni tipo attraverso il trasferimento di energia dalle mani.

60 MIN. 130 euro

Kobido

Il Massaggio Kobido è un particolare tipo di massaggio che deriva da un'antica pratica giapponese e si configura come un rituale di bellezza attuato per dare tono e vigore alla pelle del viso. Durante il massaggio, infatti, la pelle del viso viene sottoposta a un trattamento manuale in grado di migliorarne l'aspetto e la salute, ottenendo un naturale effetto lifting e una sensazione complessiva di benessere fisico.

50 MIN.



MASSAGGI CORPO

Bagno Sonoro

Trattamento che utilizza il suono delle campane tibetane, per un rilassamento profondo e per ristabilire l'equilibrio sia fisico che energetico della persona, in modo che possa ritrovare il benessere con se stessa. Il massaggio sonoro è un'esperienza unica di trasformazione, ci si sente immersi in un mare di vibrazioni, la mente razionale ha la possibilità di cedere il controllo e lascia il posto alla voce del cuore.

90 MIN.

Massaggio Sea Malaya (Indonesian)

Originario dell'isola di Sumatra, è chiamato "Massaggio delle regine". I movimenti riproducono le forme geometriche elementari dell'universo (cerchio, triangolo, quadrato...) in una sequenza precisa. Molto lento e rilassante. Aumenta la sensibilità, l'energia e la sensazione di benessere. Efficace in caso di stress e patologie correlate, come la cefalea intensa; aiuta a rilassarsi e facilita il sonno. Induce uno stato di profondo rilassamento e stimola i Chakra.

50 MIN. / 75 MIN.

Massaggio con Candele

Il Candle Massage è un massaggio estremamente rilassante, decontratturante e coinvolgente, eseguito facendo sciogliere una candela da massaggio sul corpo, regalando al ricevente un'esperienza multisensoriale estremamente profonda.

60 MIN. / 90 MIN.

Massaggio Cold Stone (pietre fredde)

Massaggio rilassante, lenitivo, decontratturante. Aumenta la circolazione linfatica e sanguigna; aiuta a disintossicare la pelle, a combattere gli inestetismi e a migliorare la mobilità articolare; stimola i tessuti e dà una piacevole sensazione di "contatto" con la natura; riattiva i "canali energetici".

50 MIN. / 75 MIN.

Massaggio Ayurvedico

Il massaggio ayurvedico è un particolare tipo di massaggio eseguito per promuovere e stimolare il benessere psicofisico dell'individuo. Secondo la filosofia ayurvedica, la tecnica di manipolazione utilizzata per eseguire il massaggio in questione è il mezzo per raggiungere l'equilibrio e la perfetta armonia tra corpo e mente.

60 MIN. / 75 MIN. / 90 MIN.

Massaggio Connettivale

Il massaggio connettivale kinesiologico migliora la vascolarizzazione attraverso una stimolazione specifica del tessuto connettivo

60 MIN.



MASSAGGI CORPO

Massaggio di Coppia

Rituale per condividere l'esperienza di un massaggio rilassante con il proprio partner. Massaggio disignedf o per una coppia di innamorati, ma anche per una coppia di amici o parenti.

60 MIN. coppia

Massaggio Svedese con Olii essenziali

Massaggio rilassante, riduce la rigidità dei muscoli, rende più elastici legamenti e tendini, migliora la circolazione linfatica e sanguigna. Rilassamento mentale e benessere fisico

50 MIN.

Massaggio Relax 4 mani

Massaggio rilassante eseguito contemporaneamente da due operatori. La sensazione di avere 4 mani che coccolano il corpo è davvero unica. La tecnica delle 4 mani ha un impatto emotivo più forte.

45 MIN.

Bioemozionale

Rilassante, avvolgente, drenante. Scioglie le tensioni e i blocchi energetici, stimola i meridiani, aumenta la mobilità delle articolazioni. Vi sembrerà di essere in un'altra dimensione.

75 MIN.

Massaggio con olii essenziali

Relax massage with the addition of essential oils chosen by the recipient for a massage that blends with aromatherapy.

60 MIN.

Posturale

Il massaggio posturale combina tecniche di stretching con tecniche di massaggio specifiche per correggere alcuni difetti posturali. Riduce lo stress e la tensione dell'intera struttura scheletrica: dal collo all'osso sacro.

70 MIN.



MASSAGGI – GIARDINO GIAPPONESE

A seconda delle condizioni metereologiche il Giardino Giapponese sarà a disposizione e in caso contrario questi massaggi saranno praticati all'interno delle nostre Spa

Deep Shiatsu

Lo Shatsu ha lo scopo di preservare e/o ripristinare lo stato di salute della persona, prevenire lo sviluppo di malattie, risvegliare e armonizzare le funzioni energetiche e le risorse vitali dell'individuo. pressione con la mano, le dita e i gomiti, perpendicolare, costante o modulata in modo ritmico esercitata con il peso del corpo su aree, punti e canali energetici.

60 MIN.

Shiatsu

Lo Shatsu ha lo scopo di preservare e/o ripristinare lo stato di salute della persona, prevenire lo sviluppo di malattie, risvegliare e armonizzare le funzioni energetiche e le risorse vitali dell'individuo. pressione con la mano, le dita e i gomiti, perpendicolare, costante o modulata in modo ritmico esercitata con il peso del corpo su aree, punti e canali energetici.

60 MIN.

Massaggio Thailandese Tradizionale

Pressioni, allungamenti, stiramenti e tecniche di yoga passivo. Ripristina l'equilibrio e il corretto flusso energetico del corpo.

60 MIN. / 90 MIN.

Massaggio Sonoro con Campane Tibetane

Massaggio rilassante, energizzante e purificante che calma la mente

60 MIN.

RITUALI SAUNA

L'Aufguss è un rituale di benessere della sauna, che consiste nel versare acqua o ghiaccio mescolati a essenze aromatiche o balsamiche sulle pietre calde della stufa. Poi si dirige il forte getto di vapore caldo con colpi di asciugamano verso gli ospiti della sauna.

> Rituale Aufguss + Massaggio 60 MIN.

> Rituale Aufguss + Massaggio 75 MIN.

> Solo Rituale Aufguss (1/4 persone)

