




Casin'Anand
MAIN SPA

MAIN SPA

Notre Main SPA est un lieu hors du temps et de l'espace. Une rencontre d'architectures où les influences marocaines, indiennes et salentines se mélangent aide à la détente somptueuse et à la réappropriation de soin espace intérieur

RESERVATIONS et CANCELLATIONS

Une réservation est nécessaire 48 heures avant le traitement (ou au moins 24 heures). Le Main SPA est un sanctuaire pour le corps, l'âme et l'esprit. Nous suggérons à nos aimables invités d'arriver 10 minutes avant le début du traitement.

Politique d'annulation

Pour chaque "No Show" ou annulation de moins de 24 heures, une pénalité de 100% sera facturée.

Code vestimentaire

Un kit SPA comprenant un peignoir, des serviettes et des pantoufles est mis à la disposition de nos clients. Le port du maillot de bain est obligatoire dans les parties communes (sauf dans le sauna où la serviette est suffisante)

Objets perdus

Nous ne sommes pas responsable de la perte d'objets à l'intérieur du spa et vous invitons à ranger vos objets dans le coffre-fort de votre chambre.

Conditions d'admission

Il faut avoir 16 ans pour entrer dans le spa.

Conditions de santé

Veuillez informer le thérapeute de vos allergies, blessures ou problèmes de santé.

Domages

Tout accident ou dommage aux biens ou aux accessoires sera facturé.



RITUALI

Rituel Oriental

Un soin d'aromathérapie innovant à base d'huile d'amande, de monoï de tiaré et d'huiles essentielles harmonisantes et relaxantes telles que le poivre, l'orange douce, la lavande, la marjolaine et le romarin. (apte à rebouster lisser et fermer la peau)

Bain turc - Savonnage au savon noir - Frigidarium - Piscine avec cascade cervicale, siège hydromassant et chaise longue - Douche émotionnelle - Pack Rhassoul - Massage à l'huile d'argan - Tisane

65 MIN.

Rituel berbère

Rituel de purification de l'ancienne tradition berbère avec lequel les mariées se préparaient pour le jour de leur mariage. C'est un soin relaxant, nourrissant et hydratant, qui donne à la peau une incroyable sensation de douceur parfumée et veloutée.

Le savon noir est un exfoliant naturel, riche en vitamine E à base d'huile d'olive noire qui rend la peau lisse et hydratée comme la soie. Convient à tous les types de peau, en particulier pour les peaux sèches et pour la réactivation de la circulation capillaire et lymphatique.

Bain turc - Savonnage au savon noir - Frigidarium - Piscine avec cascade cervicale, siège hydromassant et chaise longue - Douche émotionnelle - Pack Rhassoul - Massage à l'huile d'argan - Tisane

80 MIN.

Rituel du savon d'Alep

Rituel magique de purification du corps et de l'âme inspiré de l'ancienne savonnerie orientale qui exploite les propriétés pures et précieuses du savon d'Alep, de l'ancienne tradition artisanale à base d'huile d'olive et d'huile de laurier. Le massage final à l'huile d'argan, connu comme l'or du désert, nourrit et restructure la peau. C'est un merveilleux rituel purifiant et anti-âge qui exploite les propriétés pures et précieuses du savon d'Alep et de l'huile d'argan

Bain turc - Frigidarium - Piscine avec cascade cervicale, bain à remous et chaise longue - Douche expérimentale - Savonnage avec loofah naturel et savon d'Alep sur Calidarium - Massage à l'huile d'argan - Tisane

65 MIN.



SOINS DU VISAGE ET DES YEUX

Reboot Massage 60'

Soin du visage (choix de 3 options ci-dessous) + Massage relaxant sur pierre thérapeutique

> Matricol Restore

Soin du visage anti-âge au collagène Biomatrix sous forme concentrée (61% de collagène marin) apporte tonus et fraîcheur. La peau est plus ferme, tonique, parfaitement hydratée et les rides sont visiblement réduites.

> DNA Veil

Soin du visage réparateur à l'élastine et à l'ADN marin. Répare les tissus, réduit les signes de vieillissement et raffermi les contours du visage.

> Eye Define Mask

Traitement des yeux avec effet antichoc



SOINS DU CORPS

Traditional Moroccan Hammam 25'

Experience du hammam traditionnel marocain, exfoliation du visage et du corps, avec savon noir et gant de Kessa.

Royal Moroccan Hammam 50'

Exfoliation purifiante avec savon noir et gant de kessa; Massage purifiant avec masque visage/cheveux et corps avec l'argile Ghassoul; Nettoyage du corps avec massage du cuir chevelu.

Anand Moroccan Hammam 75'

Exfoliation avec savon noir et gant de kessa; Massage purificateur avec masque d'argile naturelle sur visage, corps et cheveux; Doux massage avec crèmes détergentes et shampooing; Massage rééquilibrant avec huile d'argan

Asian Ritual 50'

Exfoliation a la chandelle Himalayenne; Bain de vapeur, douche émotionnelle et massage a la bougie parfumée

Mediterranean Ritual 50'

Exfoliation du corps avec sel marin de Mediterranee, traitement facial avec masque a l'ADN marin (ou a effet lifting avec collagène marin); Bain de vapeur, douche émotionnelle et massage a l'huile d'olive.

Alaska wrap 50'

Enveloppement froid des jambes, traitement facial hydratant avec masque du visage effet lifting et contours des yeux de très haute performance; Douche émotionnelle e massage Cryo-gel

Dead Sea Mud 50'

Enveloppement de visage et corps avec les boues thermales de la Mer Morte .Massage de suspension pour le corps, bain de vapeur, douche émotionnelle; Massage rééquilibrant.



PARCOUR MAIN SPA

Expérience que vous pouvez parcourir seul ou en groupe et prévoit l'utilisation du Hammam, Douche émotionnelle , Frigidarium, Piscine avec cascade cervicale, geyser, chaise lounge et sièges hydromassage, tisane.

Parcour Spa en autonomie 45'

65 euro par person

Parcour Spa en autonomie 45' avec savon noir

75 euro par person

*KIT OPTIONNEL (Savon noir et gant de Kessa)

22 euro

MAIN SPA DAY

Pour votre intimité et votre tranquillité, nous vous offrons la possibilité de passer une journée de détente (day use) avec nous.

L'offre comprend:

- Une chambre Deluxe en journée de 10h30 à 18h30 avec boisson de bienvenue sans alcool
- Parcours MAINSPA en solitaire (Douche chromatique émotionnelle, Frigidarium, Piscine avec cascade cervicale, geyser, chaises lounge et sièges hydromassage)
- Tisane
- Kit SPA Casin'Anand (peignoir, pantoufles)

349,00 euro par couple



MASSAGE DU CORP

Traitement Lifodrainage

Réduit les œdèmes, favorise le drainage des liquides et la formation de cellulite, renforce le système immunitaire, détend, augmente la capacité de cicatrisation de l'épiderme, améliore l'oxygénation cellulaire.

60 MIN. / 75' MIN.

Massage Relax

Par des mouvements doux et continus sur l'ensemble du corps, il élimine les tensions musculaires, équilibre le système nerveux, favorise une respiration plus profonde et améliore la conscience et les émotions. Chaque mouvement est lié à l'autre avec continuité et fluidité.

50 MIN. / 75 MIN.

Lomi Lomi Nui (Hawaïien)

Un massage enveloppant et sensuel issu des fabuleuses îles du Pacifique. Les manœuvres s'effectuent principalement avec les avant-bras en parcourant l'ensemble du corps. Il favorise le retour veineux, stimule le système lymphatique, améliore la circulation artérielle, crée de la chaleur, augmente le métabolisme, améliore la mobilité des articulations, favorise l'élimination des déchets, étire, assouplit et relâche les tissus mous, et élimine les tensions du corps, de l'âme et de l'esprit.

50 MIN.

Traitement Lifodrainage Méthode Vodder

Réduit les œdèmes, favorise le drainage des fluides et la formation de cellulite, renforce le système immunitaire, détend, augmente la capacité de cicatrisation de l'épiderme, améliore l'oxygénation cellulaire.

90 MIN.

Reiki

Le massage Reiki est une médecine alternative qui vise à guérir les maux et les maladies en rééquilibrant l'énergie vitale. Le Reiki est une discipline qui vise à soigner les maux de toutes sortes par le transfert d'énergie des mains.

60 MIN.

Kobido

Le massage Kobido est un type particulier de massage qui dérive d'une ancienne pratique japonaise et qui prend la forme d'un rituel de beauté visant à donner tonus et vigueur à la peau du visage. Pendant le massage, en effet, la peau du visage est soumise à un traitement manuel qui améliore son aspect et sa santé, avec pour résultat un effet de lifting naturel et une sensation générale de bien-être physique.

50 MIN.



MASSAGE DU CORP

Bain Sonore

Un traitement qui utilise le son des cloches tibétaines pour une relaxation profonde et pour rétablir l'équilibre physique et énergétique de la personne, afin qu'elle retrouve le bien-être avec elle-même. Le massage sonore est une expérience unique de transformation, vous vous sentez immergé dans une mer de vibrations, l'esprit rationnel a la possibilité de céder la place à la voix du cœur.

90 MIN.

Massage Sea Malaya (indonésien)

Originnaire de l'île de Sumatra, il est appelé "Massage de la Reine". Les mouvements reproduisent les formes géométriques élémentaires de l'univers (cercle, triangle, carré...) dans un ordre précis. Très lent et relaxant. Augmente la sensibilité, l'énergie et la sensation de bien-être. Efficace en cas de stress et de troubles associés, comme les maux de tête intenses ; aide à la détente et facilite le sommeil. Induit un état de relaxation profonde et stimule les chakras.

50 MIN.

Massage aux bougies

Le massage aux bougies est un massage extrêmement relaxant, décontractant et impliquant, réalisé en faisant fondre une bougie de massage sur le corps, ce qui procure au bénéficiaire une expérience multisensorielle extrêmement profonde.

60 MIN.

Massage aux pierres froides

Massage relaxant, apaisant et décontractant. Augmente la circulation lymphatique et sanguine ; aide à détoxifier la peau, à combattre les imperfections et à améliorer la mobilité des articulations ; stimule les tissus et donne une agréable sensation de "contact" avec la nature ; réactive les "canaux d'énergie".

50 MIN. / 75 MIN.

Massage Ayurvédique

Selon la philosophie ayurvédique, la technique de manipulation utilisée pour effectuer le massage en question est le moyen d'atteindre l'équilibre et l'harmonie parfaite entre le corps et l'esprit..

60 MIN. / 75 MIN. / 90 MIN.

Massage du tissu conjonctif

Le massage kinésiologique du tissu conjonctif améliore la vascularisation par une stimulation spécifique du tissu conjonctif.

60 MIN.



MASSAGE DU CORP

Massage en couple

Rituel pour partager l'expérience d'un massage relaxant avec votre partenaire. Massage désintéressé ou pour un couple d'amoureux, mais aussi pour un couple d'amis ou de parents.

60 MIN.

Massage suédois aux huiles essentielles

Massage relaxant, réduit les raideurs musculaires, rend les ligaments et les tendons plus élastiques, améliore la circulation lymphatique et sanguine. Détente mentale et bien-être physique

50 MIN.

Massage relaxant à 4 mains

Un massage relaxant effectué simultanément par deux opérateurs. La sensation d'avoir 4 mains qui dorlotent votre corps est vraiment unique. La technique des 4 mains a un impact émotionnel plus fort.

45 MIN.

Bioémotionnel

Relaxant, enveloppant, drainant. Soulage les tensions et les blocages énergétiques, stimule les méridiens, augmente la mobilité des articulations. Vous aurez l'impression d'être dans une autre dimension.

75 MIN.

Massage aux huiles essentielles

Massage relaxant avec l'ajout d'huiles essentielles choisies par le bénéficiaire pour un massage qui se mêle à l'aromathérapie.

60 MIN.

Posturale

Le massage postural associe des techniques d'étirement à des techniques de massage spécifiques pour corriger certains défauts posturaux. Il réduit le stress et les tensions dans l'ensemble de la structure squelettique, du cou au sacrum.

70 MIN.



MASSAGE – JARDIN JAPONAISE

Selon les conditions météorologiques, le jardin japonais sera disponible dans le cas contraire les massages seront pratiqués à l'intérieur de nos 2 SPA

Deep Shiatsu

Le Shatzu vise à préserver et/ou à restaurer l'état de santé d'une personne, à prévenir le développement de maladies, à éveiller et à harmoniser les fonctions énergétiques et les ressources vitales de l'individu. pression avec la main, les doigts et les coudes, perpendiculaire, constante ou modulée rythmiquement, exercée avec le poids du corps sur des zones, des points et des canaux énergétiques

60 MIN.

Massage traditionnel thaïlandais

Pressions, étirements et techniques passives de yoga. Rétablit l'équilibre et la circulation correcte de l'énergie dans le corps.

60 MIN. / 90 MIN.

Shiatsu

Le Shatzu vise à préserver et/ou à restaurer l'état de santé d'une personne, à prévenir le développement de maladies, à éveiller et à harmoniser les fonctions énergétiques et les ressources vitales de l'individu. pression avec la main, les doigts et les coudes, perpendiculaire, constante ou modulée rythmiquement, exercée avec le poids du corps sur des zones, des points et des canaux énergétiques

60 MIN.

Massage sonore avec cloches tibétaines

Massage relaxant, énergisant et purifiant qui apaise l'esprit

60 MIN.

RITUELS AUFGUSS - SAUNA

Aufguss est un rituel de bien-être du sauna, qui consiste à verser de l'eau ou de la glace mélangée avec des essences aromatiques ou balsamiques sur les pierres chaudes du poêle. Dirigez ensuite le jet de vapeur chaud fort avec des coups de serviette vers les invités du sauna.

> Aufguss Rituel + massage 60 MIN.

> Aufguss Rituel + massage 75 MIN.

> Aufguss Rituel pour groups (1/4 personnes)

