



*Casin'Anand*  
MAIN SPA

## MAIN SPA

*Inspire par un \* veramiglioso\*(mix de véritable et merveilleux) coeur battant d'une Riad a Marrakech, Main Spa est un voyage en dehors du temps et des espaces. Ici le vent de Scirocco emmène le parfum de la mer et, parfois, aussi les échos des \*masciare\*, les anciennes chamanes locales qui soignent encore les âmes dans ce coin du Salento*

*Ici tu pourras te dédier un Hammam marocain avec son gant de kessa, un scrub aux sels de l'Himalaya; un modelage à la boue de la Mer Morte ou un enveloppement de l'Alaska...*

*Parce que c'est ici le l'Occident rejoint l'Orient. Parce que c'est ici dans le talon de la botte italienne, que commence ton voyage intérieur..*

*Voyage qui commence en enlevant ses chaussures et vêtements en passant à travers l'ancienne porte du \*Riad\*...*

*Une pièce suspendue hors du temps vous accueille sur un parcours privilégié à l'intérieur de vous-même tout en réveillant vos sens avec la vapeur, la piscine, son jacuzzi et ses jeux d'eau, le frigidarium, la douche émotionnelle et ses rituels.*

*Écoute ton coeur et choisis ta destination.*

## OLIVE TREE

*Tu, placido e pallido ulivo, non dare a noi nulla; ma resta! ma cresci, sicuro e tardivo, nel tempo che tace! ma nutri il lumino soletto che, dopo, ci brilli sul letto dell'ultima pace! Olio con sapiente arte spremuto Dal puro frutto degli annosi olivi, Che cantan -pace!*

*Gabriele D'Annunzio.*



## PARCOUR MAIN SPA

Expérience que vous pouvez parcourir seul ou en groupe et prévoit l'utilisation du Hammam, Douche émotionnelle , Frigidarium, Piscine avec cascade cervicale, geyser, chaise lounge et sièges hydromassage, tisane.

Parcour Spa en autonomie 45'

65 euro par person

Parcour Spa en autonomie 45' avec savon noir et gant de kessa

75 euro par person

## MAIN SPA DAY

Pour votre intimité et votre tranquillité, nous vous offrons la possibilité de passer une journée de détente (day use) avec nous.

L'offre comprend:

- Une chambre Deluxe en journée de 10h30 à 18h30 avec boisson de bienvenue sans alcool
- Parcours MAINSPA en solitaire (Douche chromatique émotionnelle, Frigidarium, Piscine avec cascade cervicale, geyser, chaises lounge et sièges hydromassage)
- Tisane
- Kit SPA Casin'Anand (peignoir, pantoufles)

349,00 euro par couple



## SOINS DU CORPS ET DU VISAGE

### Traditional Moroccan Hammam 25'

*Experience du hammam traditionnel marocain, exfoliation du visage et du corps, avec savon noir et gant de Kessa.*

### Royal Moroccan Hammam 50'

*Exfoliation purifiante avec savon noir et gant de kessa; Massage purifiant avec masque visage/cheveux et corps avec l'argile Ghassoul; Nettoyage du corps avec massage du cuir chevelu.*

### Anand Moroccan Hammam 75'

*Exfoliation avec savon noir et gant de kessa; Massage purificateur avec masque d'argile naturelle sur visage, corps et cheveux; Doux massage avec crèmes détergentes et shampooing; Massage rééquilibrant avec huile d'argan*

### Asiatic Ritual 50'

*Exfoliation a la chandelle Himalayenne; Bain de vapeur, douche émotionnelle et massage a la bougie parfumée*

### Mediterranean Ritual 50'

*Exfoliation du corps avec sel marin de Méditerranée, traitement facial avec masque a l'ADN marin (ou a effet lifting avec collagène marin); Bain de vapeur, douche émotionnelle et massage a l'huile d'olive.*

### Alaska wrap 50'

*Enveloppement froid des jambes, traitement facial hydratant avec masque du visage effet lifting et contours des yeux de très haute performance; Douche émotionnelle e massage Cryo-gel*

For les prix ou les réservation contactez-nous+ 390832 267363



## SOINS DU CORPS ET DU VISAGE

### Dead Sea Mud 50'

Enveloppement de visage et corps avec les boues thermales de la Mer Morte .Massage de suspension pour le corps, bain de vapeur, douche émotionnelle; Massage rééquilibrant.

## SOINS DU VISAGE ET DES YEUX

### DNA Veil

Traitement facial réparateur de tissu à base d'élastine et d'ADN Marin

### Matricol Restore

Traitement facial anti - âge avec le 61% de Collagène Marin

### Eye Define Mask

Soin des yeux à effet liftant de choc

For les prix ou les réservation contactez-nous+ 390832 267363



## TRAITEMENT - OLIVERAIE

### Récolte

*Le premier pas d'un corps qui s'éloigne de la frénésie du jour, du concret, du matériel. Un massage relaxant qui apporte en fait la découverte d'un temps qui change, qui ralentit la respiration et qui fera percevoir les minutes douces de cette vie*

25 MIN. / 50 MIN.

### Lavage

*Un massage drainant qui entraîne le corps dans un voyage à travers les quatre points cardinaux. Le déplacement entre l'est et l'ouest remodèle les contours de la personne, le nord et le sud calme l'esprit*

25 MIN. / 50 MIN.

### Mouture

*Le chemin d'un félin commence ce massage décontractant, le corps se détend, la musculature s'allonge et la respiration devient plus large et profonde*

25 MIN. / 50 MIN.

### Malaxage

*Massage sensoriel avec des pierres, des bougies et des cristaux : vibrations subtiles, chacune en harmonie avec la force cosmique. Le feu chaud de la bougie : un tel élément ancien et familier. Les pierres qui renferment en elles l'énergie accumulée par la Terre dans le très lent processus de formation, une énergie primordiale mais évoluée qui crée un pont entre la partie consciente et la partie assoupie en libérant à la fin un sentiment d'équilibre parfait.*

25 MIN. / 50 MIN.

### Pressage - L'abandon extrême du corps physique

*C'est un massage émotionnel qui porte la science des Védas sur le sens profond de la Vie, que, bien que nous soyons petits sur cette Terre, nous sommes uniques et précieux et des parties intégrantes de l'Univers.*

25 MIN. / 50 MIN.

For les prix ou réservation contactez-nous+ 390832 267363



## RITUELS

### Rituel Oriental 65'

*Un soin d'aromathérapie innovant qui renouvelle, lisse et parfume la peau à base d'huile d'amande, de monoï de tiaré et d'huiles essentielles harmonisantes et relaxantes telles que le poivre, l'orange douce, la lavande, la marjolaine et le romarin.*

*Bain turc - Frigidarium - Piscine avec cascade cervicale, séance d'hydromassage et chaise longue - Douche émotionnelle - Gommage au Calidarium avec des sels de la mer Morte - Massage aromathérapie - Tisane*

---

### Rituel berbère 80'

*Rituel de purification de l'ancienne tradition berbère avec lequel les mariées se préparaient pour le jour de leur mariage. C'est un soin relaxant, nourrissant et hydratant, qui donne à la peau une incroyable sensation de douceur parfumée et veloutée.*

*Le savon noir est un exfoliant naturel, riche en vitamine E à base d'huile d'olive noire qui rend la peau lisse et hydratée comme la soie. Convient à tous les types de peau, en particulier pour les peaux sèches et pour la réactivation de la circulation capillaire et lymphatique.*

*Bain turc - Frigidarium - Piscine avec cascade cervicale, séance d'hydromassage et chaise longue - Douche émotionnelle - Gommage au Calidarium avec des sels de la mer Morte - Massage aromathérapie - Tisane*

---

### Rituel du savon d'Alep 65'

*Rituel magique de purification du corps et de l'âme inspiré de l'ancienne savonie orientale qui exploite les propriétés pures et précieuses du savon d'Alep, de l'ancienne tradition artisanale à base d'huile d'olive et d'huile de laurier. Le massage final à l'huile d'argan, connu comme l'or du désert, nourrit et restructure la peau. Inspiré de l'ancienne savonie maghrébine. C'est un merveilleux rituel purifiant et anti-âge qui exploite les propriétés pures et précieuses du savon d'Alep et de l'huile d'argan*

*Bain turc - Frigidarium - Piscine avec cascade cervicale, séance d'hydromassage et chaise longue - Douche émotionnelle - Gommage au Calidarium avec des sels de la mer Morte - Massage aromathérapie - Tisane*

For les prix ou réservation contactez-nous+ 390832 267363



## RITUELS AUFGUSS - SAUNA OLIVERAIE

Aufguss est un rituel de bien-être du sauna, qui consiste à verser de l'eau ou de la glace mélangée avec des essences aromatiques ou balsamiques sur les pierres chaudes du poêle.  
Dirigez ensuite le jet de vapeur chaud fort avec des coups de serviette vers les invités du sauna.

Aufguss Ritual + massage

60 MIN. individuel / couple

---

Aufguss Ritual + massage

75 MIN. individuel / couple

---

Aufguss Ritual pour groupes (pour 1 ou 4 personnes)

For les prix ou réservation contactez-nous+ 390832 267363





## MASSAGE

### Réflexologie Plantaire

*Massage plantaire pour rétablir l'équilibre du corps*

20 MIN. / 40 MIN.

---

### Massage Relaxant à l'huile

50 MIN. individuel 90 euro / couple 170 euro

75 MIN.

---

### Massage Relaxant à 4 mains

45 MIN.

---

### Traitement par drainage lymphatique

60 MIN. / 75 MIN.

---

### Massage Postural

70 MIN.

### Massage Suédois (relaxant musculaire) à l'huile

*massage relaxant musculaire*

50 MIN. individuel / couple

---

### Massage Reiki

*Massage énergétique rééquilibrant*

60 MIN.

---

### Massage Aromathérapique aux huiles essentielles

60 MIN.

---

### Traitement par drainage lymphatique méthode Vodder

90 MIN.

---

### Massage Bioémotionnel

75 MIN. individuel / couple

For les prix ou réservation contactez-nous+ 390832 267363



## MASSAGE

### Bain Sonore

Traitement anti-stress relaxant  
90 MIN.

---

### Candle Massage

Massage relaxant et décontractant  
60 MIN. / 90 MIN.

---

### Lomi Lomi nui Massage (Hawaïiano)

Massage hawaïien énergétique et rééquilibrant  
50 MIN. individuel / couple

---

### Massage conjonctif et kinésiologique

Massage stimulant du système de vascularisation grâce à des stimulations spécifiques des tissus conjonctifs  
60 MIN.

---

### Massage Cold Stone

Massage revigorant pour le corps et l'esprit  
50 MIN. / 75 MIN.

---

### Massage Sea Malay (Indonésien)

Massage Indonésien  
50 MIN. / 75 MIN.

---

### Massage Ayurvédique

60 MIN. / 75 MIN. / 90 MIN.

For les prix ou réservation contactez-nous+ 390832 267363



## MASSAGE – JARDIN JAPONAISE

*Selon les conditions météorologiques, le jardin japonais sera disponible dans le cas contraire les massages seront pratiqués à l'intérieur de nos 2 SPA*

### Massage Thaïlandais traditionnel

Massage décontracturant

60 MIN. / 90 MIN.

### Traitement Shiatsu

Massage rééquilibrant, énergétique contre l'anxiété et le stress

60 MIN.

### Massage Kobido

Soin tonifiant pour le visage avec l'effect lifting naturel

50 MIN.

### Massage Sonore avec des cloches Tibétaines

Massage relaxant, énergisant et purifiant qui calme l'esprit

60 MIN.

For les prix ou réservation contactez-nous+ 390832 267363

